



「ストレスなんかには負けるな！」

教頭 松尾俊彦

<研修会>

11月の試験期間中の午後、先生方の研修会が行われました。君たちは、「先生は試験の午後は休み」だと思っている人がいるかも知れませんが、採点とか忙しい中、実は勉強をしているのです。(わかりましたか？休んでないんですよ。) その研修会はストレスにどう対処するかという内容のもので、たいへん参考になるものでした。元々、人間は自然と調和して生きるようにできていて、人工的な現代社会ではストレスが出るのが当たり前だそうです。でも、ストレスになるかどうかは物事をどのように捉えるかによって違うようで、自分にとって意味が見いだせないものはストレスになるそうです。

<主体性>

ここで大切になるのが主体性です。皆さんは自分が主人公で生きていますか？ 自分の頭で考え、自分の意志で行動をしている人は、その行動の目的と意味を理解していますから、少々上手くいかななくてもあまりストレスになりません。しかし、何事も他人の指示待ちで、自分の考えもなくやらされている人は、その意味を見いだせずストレスが蓄積していくのです。この二つの生き方、皆さんならどちらを選びますか？

<いずれわかる>

先日の中村文昭さんの講演会。私だけではなく、心を揺さぶられた人が沢山いたのではないのでしょうか。特に、「何のために高校に通っているの」って聞かれたときは正直ドキとしたのではないのでしょうか？ 目から鱗でした。「何のために」と自分の心に問い、その意味を見いだせたか否かで生き方がこんなにも変わるのかと思いました。

とはいえ、私たちは自分のやりたい事だけをやるわけではありません。やりたくない事も沢山あります。それを主体的に捉えられればいいのですが、どうしてもできない時があります。そんな時、研修会で教わった「とっておきの呪文」をお教えします。困ったとき5回唱えてください。

「この体験には意味がある、その意味はいずれわかる」

いつも心を健康に・・・

「清峰高校前駅 花のプランター植え」

生徒会

11月17日(金)放課後、清峰高校前駅に設置してあるプランターの花の植え替えを、生徒会役員5名(1年生3名、2年生2名)が行いました。これは佐々町役場の産業振興課様より依頼があり、2年前から年2回活動しているものです。今回は、「パンジー」と「スイートアリッサム」を植えました。

冬の寒いこの時期、明るい色の花で駅を利用する乗客の方に、気持ちも明るくしてもらえると嬉しいです。



✿パンジーの花言葉：物思い

1年インターンシップ

1学年・総合推進部

12月5日（火）から8日（金）まで、1年生が佐世保市・佐々町を中心とした51の事業所にご協力いただき、インターンシップを実施しました。

初日は緊張した表情でしたが、日が経つにつれ職場にも仕事内容にも慣れ、働くことの意義や希望する職種の専門性など、学校では得られない多くのものを体得できたようです。

4日間という短い期間でしたが、現実の社会環境の中で、自らの進路を考えるには十分な体験となったことでしょう。

最後に、お忙しい中、快く実習を受け入れてくださり、また、丁寧にご指導いただきました事業所の方々、本当にありがとうございました。以下は、生徒の感想です。

患者さんと話すとき、大きく、優しい声で話すことを心がけて、常に笑顔を絶やさず対応することができました。そして患者さんの笑顔を見た時はすごく嬉しかったです。これが仕事の原動力になるのだらうと思いました。（病院での実習）



消防署でのインターンシップ

別れになると本当に涙が出てきそうでたまりませんでした。1日目と比べて成長した彼らがとても輝いていました。担任の先生、〇年〇組の全児童にしっかり学ばせていただきました。しっかりついてきてくれたり、全力で物事に取り組んだり、「〇〇先生」と呼んでくれたりして本当にありがとうございました。（佐々小学校での実習）



保育園でのインターンシップ

2年修学旅行

2学年・総合推進部

12月5日（火）から8日（金）まで、3泊4日の日程で関東方面への修学旅行を実施しました。初日は上野公園で、クラス単位で動物園、科学博物館、国立博物館に分かれて見学を行い、その後「ルミネ THE よしもと」での公演を楽しみました。漫才やコントの大会で優勝したコンビや有名なお笑いタレントの漫才が間近で見られ、生徒たちも大興奮でした。2日目は午前中に浅草寺と東京スカイツリーを見学した後、午後からは班別に分かれ、職場や学校訪問を行いました。慣れない東京の街を地下鉄やJRを使いながらの自主研修でしたが、生徒たちにとっては多くの学びや経験を得ることができた充実した研修となったようでした。3日目は、ディズニーアカデミー研修を受けた後、ディズニーランドで楽しい時間を過ごしました。

4日間の研修の間、天候にも恵まれ、とても充実した研修になったと思います。この経験は、今後の生徒たちの学校生活や社会生活に必ず役に立つことと思います。

今回の修学旅行の実施にご協力いただきました保護者の皆様並びに関係者の皆様に心から感謝いたします。



<ホテルでの夕食バイキング>



<浅草寺にて>

3年課題研究 学年発表会

3学年・総合推進部

12月19日(火) 5・6校時「総合的な学習の時間」に第3学年課題研究発表会が行われ、各テーマ領域の代表者9名が、パワーポイントを使って発表を行いました。

課題研究では、3年生一人ひとりが、社会で起こっている出来事に向き合い、自らの興味・関心や進路に関することについて、2年生後半から自ら問いを立て、テーマ設定を行います。その問いについて、予想される答えとして仮説を設定し、それを論証するために実習や実験、インタビュー、アンケート調査などのフィールドワークを行い、論文を構築します。各領域ごとの発表会を経て選ばれた代表生徒の発表は、どれも大変レベルが高く、発表を聞く生徒たちにとっても学ぶことが多い学年発表会でした。発表会を参観した2年生にとっても、今後自分たちが行う課題研究のテーマ設定に向けて、参考になったと思います。

また、運営にあたっては、各クラス2名(計8名)の係生徒が、会場設営から司会進行などの役割を分担し、学年発表会を陰で支えました。

審査の結果、以下の4代表が2月の総合学科発表会の第3学年代表として発表します。

- | | | |
|----------------------------------|------|--------------------|
| 「いろいろな調理法で好き嫌いは変わるのか」 | 3年2組 | 村田 瑞季【生活領域】 |
| 「捻挫を繰り返さないためには」 | 3年3組 | 永谷 沙由香【医療・看護・福祉領域】 |
| 「どうしてアメリカのスーパーボウルはあれだけの視聴率をとるのか」 | 3年1組 | 竹内 裕亮【情報ビジネス領域】 |
| 「なぜベースは必要か」 | 3年3組 | 辻 直道【美容・芸術領域】 |



避難訓練

12月15日(金)に佐世保西消防署佐々出張所から講師の先生方をお招きして、防災避難訓練を実施しました。訓練では、冷静かつ迅速に避難できるように、集中して取り組みました。講評では、迅速な避難の様子に高評価をいただきました。しかし、ハンカチ等の利用者が少なく、煙による被害が重大であり、ハンカチ等の利用が有効であること等、ご指導いただきました。その後、水消火器による初期消火訓練を行いました。

これから空気が乾燥する季節になってきます。火災を起こさない注意が大切ですが、いつ起こるかかわからない災害に対し、心の備えが重要であることを再認識できました。



生徒課題研究研修会

12月15日(金)、長崎明誠高校で、県内の総合学科の高校6校の生徒70名が参加し、生徒課題研究研修会が行われました。総合学科では、卒業までに各自の進路や興味関心に従って、課題を見つけ、研究活動を行っています。この研修会は、課題研究のスキルを高め合うことを目的に、毎年行われているものです。

長崎明誠高校では、課題研究発表会を参観したあと、領域に分かれ、発表者を含む3年生と意見交換会を行い、課題研究の取り組み方などについて学習しました。今回参加した2年生は、来年度の研究に向けて、研修を深めることができたようです。



～寒さに負けず、全力プレー！～ 第2回校内球技大会 生徒会

12月21日(木)、師走の寒さの厳しい中、第2回球技大会が開催されました。3年生にとっては最後の球技大会ということで、どの学年もプレーはもちろんのこと、応援にも力が入り大変盛り上がりました。今回も生徒会や体育委員会を中心に、運動部による準備や審判の協力を得て、無事に終了することができました。また今回閉会式後に3年生による嬉しいねぎらいの言葉のサプライズがあり、みな感銘を受けました。どうもありがとう。これも清峰の良さですね。みなさんお疲れ様でした。



男子ソフトボール	男子バスケットボール	女子ミニサッカー	女子バレーボール
優勝3-4	優勝2-1	優勝3-3A	優勝2-4
準優勝3-2	準優勝1-2	準優勝3-4A	準優勝1-4
3位3-1	3位1-4	3位1-3A	3位3-4A

**総合優勝
3年4組**

～人権教育～

皆さん、12月10日がどのような日であるか、ご存じでしょうか？

今から69年前のこの日、国連総会において、世界における自由、正義及び平和の基礎である基本的人権を確保するため、全ての人民と全ての国とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されました。そのことを記念して、12月10日を「世界人権デー」、そして、わが国では12月4日から10日までを「人権週間」と定め、さまざまな人権問題の啓発や人権尊重の精神の高揚と普及をはかるための諸活動が行われてきました。

こうした状況をふまえ、本校では生徒がさまざまな人権問題についての認識を深めるとともに、みずからの人権意識を高め、他者との共生の重要性に気づく契機とすることをねらいとして、HR委員及び生徒会役員の生徒による「人権学習委員会」を立ち上げ、12月最後の授業日(本年度は12月22日)に「人権教育学習会・人権集会」を企画・実施しています。

人権教育学習会(本年度は学年別体験的参加型学習)や「清峰人権宣言」の朗読と採択、全校生徒から集めた「人権メッセージ」の優秀作品を収録した作品集の朗読など、生徒による「手作り」の人権集会です。生徒たちがこれを機に21世紀を「人権の世紀」にするためにどうすべきかを考えてくれれば幸いです。

1月の行事予定

- 3日(水) 3年対外模試(～4日)
- 5日(金) 3年学習会(～7日)
- 9日(火) 後期授業再開
課題テスト(1・2年)
- 10日(水) 第Ⅲ期補習開始
- 13日(土) 大学入試センター試験(～14日)
- 15日(月) センター自己採点
- 18日(木) 3年考査時間割発表
漢字検定
- 19日(金) 英語検定
- 20日(土) 対外実力模試(1・2年)
2年公務員模試
- 21日(日) 全商情報処理検定
- 23日(火) 1年産社学年発表会
- 25日(木) 3年第4回考査(～31日)
- 28日(日) 全商簿記検定
- 30日(火) 2年総学学年発表会

～1月9日(火)の日程～

- 1校時 全校集会
- 2校時 学年集会
【1・2年】 【3年】
- 3校時 課題テスト(国) ①の授業
- 昼休み
- 4校時 課題テスト(英) ②の授業
- 5校時 課題テスト(数) ③の授業
- 14:40～ 掃除
- 14:55～ SHR

第13回総合学科発表会開催

今年のテーマは、

Say Hope ～未来を輝くものに～

日時：平成30年2月9日(金)
12:55～16:00

場所：佐々町文化会館

1年間の学習成果を発表・展示します。
みなさんのお越しをお待ちしています。